**Режим дня**

**(**холодный период года)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **1 год – 1,5 года** | **1,5 года – 2 года** |
| ***Дома*** | | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 | |
| ***В частном дошкольном учреждении*** | | |
| Прием детей, игра, утренняя гимнастика | 7.30-8.10 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.45 | |
| Самостоятельная деятельность | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность, включая перерывы | 9.00-9.40 | 9.00-9.40 |
| Второй завтрак | 9.45-10.00 | 9.45-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 10.00-11.20 | 10.00-11.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.20-12.00 | 11.20-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну | 12.30-12.45 | 12.30-12.45 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.45-15.00 | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъем, дневные процедуры | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельные игры | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Полдник | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Игры | 16.30-17.20 | 16.30-17.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.20-17.40 | 17.20-17.40 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 17.40-19.00 | 17.40-19.00 |

**Режим дня**

(тёплый период года)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **1 год – 1,5 года** | **1,5 года – 2 года** |
| ***Дома*** | | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 | |
| ***В частном дошкольном учреждении*** | | |
| Прием детей, игра, утренняя гимнастика | 7.30-8.10 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.45 | |
| Прогулки, игры | 8.50-10.00 | 8.50-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.15 | 10-00-10.15 |
| Подготовка к занятиям. Занятия | 10.15-12.00 | 10.15-12.00 |
| Обед | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Закаливание (зарядка после сна) | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, свободные занятия | 16.00-17.20 | 16.00-17.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.20-17.40 | 17.20-17.40 |
| Прогулка, игры детей уход домой. | 17.40-19.00 | 17.40-19.00 |

**Режим дня во второй группе раннего возраста**

**(**холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.00-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.30-8.40 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.40-8.55 |
| Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам | 8.55-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.00-11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.20-11.45 |
| Обед | 11.45-12.20 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну | 12.00-12.30 |
| Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.35 |
| Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам | 15.35-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.15-17.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину | 17.30-18.00 |
| Ужин | 18.00-18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30-19.00 |

**Режим дня во второй группе раннего возраста**

(тёплый период года)

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей на улице. Свободная игра | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика (на улице) | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.30-8.45 |
| Свободная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на прогулке. Свободная игра | 9.00-11.30 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Возвращение с прогулки. Водные процедуры | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.30-15.15 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.15-15.35 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.35-15.45 |
| Свободные игры детей | 15.45-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20-17.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину | 17.40-18.00 |
| Ужин | 18.00-18.20 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.20-19.00 |

**Режим дня в младшей группе**

(холодный период года)

Режим дня составлен с расчетом 12- часового пребывания детей в детском саду.

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей. Свободная игра | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство | 8.10-8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 9.00-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.10-12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 12.00-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.20-13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 13.00-15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.50 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 15.50-16.50 |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой | 18.20-19.00 |

**Режим дня детей младшей группы**

(тёплый период года)

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей на улице. Свободная игра | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика (на улице). | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство | 8.20-8.55 |
| Утренний круг | 8.55-9.15 |
| Свободная деятельность детей | 9.15-9.35 |
| Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке. Свободная игра | 9.35-12.00 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.00-12.50 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.35 |
| Свободные игры детей | 15.35-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-19.00 |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 |
| Уход детей домой | 19.00 |

**Режим дня средней группы на 2022-2023 учебный год**

(холодный период года)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **4 год – 4,5 года** | **4,5 года – 5 года** |
| ***Дома*** | | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 | |
| ***В частном дошкольном учреждении*** | | |
| Прием детей, игра, утренняя гимнастика | 7.30-8.10 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.45 | |
| Самостоятельная деятельность | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность, включая перерывы | 9.00-9.40 | 9.00-9.40 |
| Второй завтрак | 9.45-10.00 | 9.45-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 10.00-11.20 | 10.00-11.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.20-12.00 | 11.20-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну | 12.30-12.45 | 12.30-12.45 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.45-15.00 | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъем, дневные процедуры | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельные игры | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Полдник | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Игры | 16.30-17.20 | 16.30-17.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.20-17.40 | 17.20-17.40 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 17.40-19.00 | 17.40-19.00 |

Режим дня составлен с расчетом 12- часового пребывания детей в детском саду.

**Режим дня детей средней группы**

(тёплый период года).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **4 год – 4,5 года** | **4,5 года – 5 года** |
| ***Дома*** | | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 | |
| ***В частном дошкольном учреждении*** | | |
| Прием детей, игра, утренняя гимнастика | 7.30-8.10 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.45 | |
| Прогулки, игры | 8.50-10.00 | 8.50-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.15 | 10-00-10.15 |
| Подготовка к занятиям. Занятия | 10.15-12.00 | 10.15-12.00 |
| Обед | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Закаливание (зарядка после сна) | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, свободные занятия | 16.00-17.20 | 16.00-17.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.20-17.40 | 17.20-17.40 |
| Прогулка, игры детей уход домой. | 17.40-19.00 | 17.40-19.00 |

**Режим дня в**

**старшей группе на учебный год**

(холодный период года)

Режим дня составлен с расчетом 12- часового пребывания детей в детском саду.

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей. Свободная игра | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство | 8.10-8.30 |
| Утренний круг | 8.30-8.50 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 8.50-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.40-12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 12.30-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.50-13.20 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 13.20-15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.50 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 15.50-16.50 |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой | 18.20-19.00 |

**Режим дня детей старшей группы**

(тёплый период года)

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей на улице. Свободная игра | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика (на улице). | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство | 8.20-8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Свободная деятельность детей | 9.00-9.30 |
| Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке. Свободная игра | 9.30-12.20 |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.20-13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-19.00 |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 |
| Уход детей домой | 19.00 |

**Режим дня в подготовительной к школе группе**

(холодный период года)

Режим дня составлен с расчетом 12- часового пребывания детей в детском саду.

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей. Свободная игра | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство | 8.10-8.30 |
| Утренний круг | 8.30-8.50 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 8.50-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.40-12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 12.30-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.50-13.20 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 13.20-15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.50 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 15.50-16.50 |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой | 18.20-19.00 |

**Режим дня детей подготовительной к школе группы (тёплый период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей на улице. Свободная игра | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика (на улице). | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство | 8.20-8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Свободная деятельность детей | 9.00-9.30 |
| Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке. Свободная игра  Второй завтрак | 9.30-12.20  10.30-10.40 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.20-13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-19.00 |
| Вечерний круг на прогулке | 16.50-17.00 |
| Уход детей домой | 19.00 |